**Uit eten gaan met Moerman? Dit zijn uw tips!**

Sandra Pos nodigde in Divitaal uit uw tips te delen over restaurants waar je gezond uit eten kunt gaan. Die oproep vond gehoor. Velen kennen in hun eigen omgeving een plek kennen waar ze onbezorgd kunnen genieten van gezond eten. MMV verzamelde deze tips;

**Zuid Holland**

Curcuma - Gouda

* Korte Groenendaal 21, 2801 JP Gouda
* [www.curcumagouda.nl](http://www.curcumagouda.nl)

Spirit - Rotterdam

* Mariniersweg 9, 3011 NB Rotterdam
* [www.spiritrestaurants.nl](http://www.spiritrestaurants.nl)

Bistro Café LOFT NL – Den Haag

* Pomonaplein 49A, 2564 XS Den Haag
* Voor ontbijt, lunch en op vrijdag- en zaterdagavond ook diner, vegetarisch en veganistisch. Gevestigd in een prachtige voormalige kerk en buiten een schitterend terras aan een vijver.
* [www.loftdenhaag.nl](http://www.loftdenhaag.nl)

The Avocado Show – Leidschendam

* Kornoelje 104, 2262 AX Leidschendam
* [www.theavocadoshow.com](http://www.theavocadoshow.com)

Graan & Zo – Oud-Alblas

* Oosteinde 7, 2969 AS Oud-Alblas
* [www.restaurantgraanenzo.nl](http://www.restaurantgraanenzo.nl)
* Vegetarische keuken, zoveel mogelijk biologisch; met eigen zuurdesembroden; graanmolen met winkel en restaurant

Restaurant de proefstand

* Zaag 55, 2931 LD Krimpen aan de Lek
* [RESTAURANT DE PROEFSTAND (zaag55.nl)](https://www.zaag55.nl/restaurant-de-proefstand/)
* Kleinschalig; alles biologisch en van het seizoen; Met alle wensen en diëten wordt rekening gehouden

**Noord-Holland**

Spirit – Amsterdam

* Czaar Peterstraat 2a, 1018 PR Amsterdam
* [www.spiritrestaurants.nl](http://www.spiritrestaurants.nl)

Golden Temple – Amsterdam

* Utrechtsestraat 126, 1017 VT Amsterdam
* [www.restaurantgoldentemple.nl](http://www.restaurantgoldentemple.nl)
* Vegetarisch en veganistisch lunchen

Meatless district – Amsterdam

* Bilderdijksstraat 65-67 HS (Oud West), 1053 KM Amsterdam
* [www.meatlessdistrict.com](http://www.meatlessdistrict.com)
* Plant-based gerechten voor zowel lunch als diner

Foodhallen – Amsterdam

* Hannie Dankbaarpassage 16, 1053 RT Amsterdam
* [www.foodhallen.nl](http://www.foodhallen.nl)
* Foodcourt met allerlei kraampjes; Maza, Fento en Padrõn

The Avocado Show – Amsterdam

* Keizersgracht 449, 1017 DK Amsterdam
* [www.theavocadoshow.com](http://www.theavocadoshow.com)
* Heerlijke (vegan) salades

**Gelderland**

Foodvia – Arnhem

* Markt 33, 6811CJ Arnhem
* [www.foodvia.nl](http://www.foodvia.nl)
* Heerlijke biologische “verassingslunch/diner” met keuze met of zonder vlees of veganistisch, ‘wat de pot schaft’, regionaal en seizoensgebonden

Jobse & Jobse – Heerde

* Beeklandseweg 13, 8181 NB Heerde
* [www.jobsejobse.nl](http://www.jobsejobse.nl)
* Overwegend biologische lunch; gemaakt met groenten van het Ecologisch erf Emst; belegde broodjes van natuurdesem

**Drenthe**

De Jufferen Lunsingh – Westervelde

* Hoofdweg 13, 9337 PA Westervelde
* [www.dejufferenlunsingh.nl](http://www.dejufferenlunsingh.nl)
* Gebruiken zoveel mogelijk eigen gekweekte groenten in de keuken

Landhuishotel Restaurant Rikus – Eext

* Hoofdstraat 10, 9463 PC Eext
* [www.rikusindrenthe.nl](http://www.rikusindrenthe.nl)
* Gebruiken zoveel mogelijk eigen gekweekte groenten in de keuken

**Utrecht**

Buitensporig – Tiel

* Stationsplein 1, 4001 CP Tiel
* [www.buitensporigeten.nl](http://www.buitensporigeten.nl)
* Biologisch restaurant & maatschappelijk verantwoord door medewerkers met beperking een kans te geven; serveert veganistische gerechten

Gys – Utrecht

* Amsterdamsestraatweg 113, 3513 AC Utrecht
* Voorstraat 77, 3512 AL Utrecht
* [www.gysutrecht.nl](http://www.gysutrecht.nl)
* Plantaardige en duurzame ingrediënten & glutenvrij

De Veldkeuken – Amelisweerd

* Koningslaan 11 A, 3981 HD Bunnik
* [www.veldkeuken.nl](http://www.veldkeuken.nl)
* 100% biologisch, duurzaam en lokaal

**Friesland**

Herberg het volle leven - Appelscha

* Oude Willem 5, 8426 SM Appelscha
* [www.hetvolleleven.com](http://www.hetvolleleven.com)
* Volledig vegetarische keuken, op aanvraag veganistisch; grotendeels biologisch

**Dordrecht**

Kop van ’t Land – Dordrecht

* Zeedijk 32, 3329 LC Dordrecht
* [www.kopvanhetland.nl](http://www.kopvanhetland.nl)
* Vegetarisch, verse en biologische producten

**Buiten Nederland - België**

**Limburg**

Foglia – Genk

* Vennestraat 203, 3600 Genk, België
* [www.foglia.be](http://www.foglia.be)
* Veganistisch met Italiaanse touch

El Verde – Genk

* Winterslagstraat 35, 3600 Genk, België
* Veganistische ontbijt- en lunchbar
* [www.genk.be/el-verde](http://www.genk.be/el-verde)