



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021**

# **MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën**

**Jaarverslag 2021**





**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021**

## **Inhoudsopgave**

	<b>pagina</b>
<b>Bestuursverslag</b>	<b>3</b>
<b>Jaarrekening</b>	
<b>Balans per 31 december 2021</b>	<b>9</b>
<b>Staat van baten en lasten over 2021</b>	<b>11</b>
<b>Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling</b>	<b>12</b>
<b>Toelichting op de balans per 31-12-2021</b>	<b>15</b>
<b>Toelichting op de staat van baten en lasten over 2021</b>	<b>19</b>
<b>Beoordelingsverklaring</b>	<b>22</b>
<b>Bijlage</b> <b>Begroting 2022</b>	



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021**

## **Bestuursverslag**

### **Bestuurssamenstelling**

Het bestuur bestond per 31-12-2021 uit 5 leden. Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

Voorzitter:	Marlie Hillekens
Secretaris:	Hannie Luiten
Penningmeester:	Nico Sleuwenhoek
Lid:	Lilian Schonhage
Lid:	Jan Meijerink

Op de Algemene Ledenvergadering, gehouden op 12 juni 2021, is bestuurslid Marc Spitse teruggetreden en is Lillian Schönhage in het bestuur gekozen. In oktober 2021 heeft Jeanne Cox aangegeven interesse te hebben in een bestuursfunctie bij MMV. In november heeft een kennismaking plaatsgevonden en sindsdien heeft Jeanne als aspirant-bestuurslid de bestuursvergaderingen bijgewoond.

### **Doel**

De vereniging stelt zich ten doel in de meest ruime zin het bevorderen van het welzijn en het behartigen van de belangen van kankerpatiënten en andere chronisch zieken die met natuurlijke ondersteunende therapieën worden behandeld waaronder de Moermantherapie en/of de niet-toxische tumor therapie door onder andere:

- Het bevorderen van kennis over en bekendheid van natuurlijke vormen van kankerpreventie en ondersteunende therapieën;
- Het stimuleren van preventie ter voorkoming van kanker;
- Het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek gericht op ontwikkeling en gebruik van natuurlijke, ondersteunende therapieën.

De vereniging tracht dit doel te bereiken door onder andere:

- Het houden van lezingen en openbare bijeenkomsten;
- Het uitgeven en verspreiden van een periodiek (het verenigingsorgaan), de verkoop van boeken, verspreiding van folders en ander promotiemateriaal;
- Het onderhouden van een website
- Het verzorgen van trainingen en/of opleidingen;
- Alle andere hier niet genoemde ten dienste staande middelen.

### **Bestuursvergaderingen**

Het bestuur vergaderde in 2021 11 maal. Vanwege de corona pandemie zijn de meeste vergaderingen digitaal gehouden.



## MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2021

### Medewerkers

De MMV had in 2021 2 medewerker in dienst, te weten Elke Versluis en Nanda Oevermans. Per 1 september 2021 is het arbeidscontract met Nanda met 1 jaar verlengd. Nanda houdt zich vooral bezig met de begeleiding en coördinatie inzet vrijwilligers.

### Ledenontmoetingen

Het aantal betalende leden in 2021 nam licht af en bedroeg 6.486 (2020: 6.577).

Vanwege de corona pandemie was er ook in 2021 minder gelegenheid tot ontmoeting, kennisoverdracht en voorlichting. Een aantal geplande activiteiten moest opnieuw in de ijskast worden gezet. Daardoor was er ook minder gelegenheid om geïnteresseerden te bereiken waarvan normaliter een aantal lid worden.

De jaarlijkse ledendag kon worden gehouden op 30 oktober 2021, wel onder de geldende coronaregels van de overheid. In totaal namen 185 leden deel. De ledendag werd georganiseerd en gecoördineerd door het Centraal Bureau en geleid door de voorzitter Marlie Hillekens. In de ochtend waren er twee lezingen en vertelde ervaringsdeskundige Lucy Sarinck over de keuzes die ze maakte nadat zij in 2003 en 2009 geconfronteerd werd met borstkanker. Professor Dr. Hanno Pijl, endocrinoloog en diabetoloog, hield een lezing over de pandemie van chronische niet-overdraagbare ziekten, waar kanker er een van is. Emeritus hoogleraar Frits Muskiet, klinische chemie en pathofysiologie, sprak over genetica en epigenetica en de invloed van omgevingsfactoren op onze gezondheid.

In de middag waren er workshops door Marjan Smorenborg over het belang van groentesappen in het Moerman- en NNTT-dieet, Angelique den Engelsens over het omgaan met voedselgevoeligheden in het Moerman- en NNTT-dieet en Jan Schrijver ging in op de verschillen tussen gangbare, biologische en bio-dynamische landbouw. Tijdens deze dag werd Jan Geraats benoemd tot erelid. Jan is sinds 1994 actief binnen de vereniging, als bestuurder en later als acquireur.

Door Nanda Oevermans werd in 2021 een nieuwe activiteit gestart om ook in coronatijd ontmoetingen voor leden te organiseren. Wandelingen werden georganiseerd bij Zoeterwoude (10 deelnemers), Lexmond (15 deelnemers), Dalfsen (12 deelnemers) en Heino (10 deelnemers).

Vrijwilligers vertegenwoordigen jaarlijks de MMV op beurzen, organiseren regio-bijeenkomsten e.d. Daarnaast dragen zij en een grote groep andere leden/vrijwilligers het gedachtegoed van MMV in eigen omgeving uit. Zij zijn van groot belang voor de MMV. Nanda Oevermans heeft een groot deel van de vrijwilligers persoonlijk telefonisch gesproken om kennis te maken, wensen, ideeën en ervaringen uit te wisselen en te horen wat er zoal leeft. Daarnaast heeft zij een drietal team sessies belegd met groepjes vrijwilligers en een teamsessie met buddy's. Laatst genoemde teamsessie was vooral bedoeld om te na te gaan of op het gebied van buddy begeleiding meer activiteiten mogelijk en wenselijk waren. Vrijwilliger Marga Westra heeft een bijdrage geleverd aan een online meeting met ongeveer 20 verpleegkundigen van het IJsselland Ziekenhuis.



## MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2021

In 2021 werd het gratis telefonisch spreekuur voor leden gecontinueerd. Iedere veertien dagen is op maandag van 10.00 – 12.00 uur het telefonisch spreekuur gehouden door een MMV natuurvoedingskundige. Er wordt tijdens dit spreekuur gemiddeld 1 tot 3 keer gebeld door een lid van MMV.

MMV is een van de partners van de Stichting Telefonische Informatie Alternatieve Geneeswijzen, een telefoondienst voor informatie over alternatieve geneeswijzen, en draagt daaraan jaarlijks € 1.000,- bij aan de exploitatie. Jan Meijerink vertegenwoordigt MMV in het bestuur van de stichting.

### **Belangrijke gebeurtenissen**

In 2021 is het project Gezond leven met kanker – onderdeel van het project Context Based Practice – verder uitgewerkt. De afronding van het project nadert. Er zijn nog enkele stappen te gaan die doorlopen tot en met juni 2022. Deze stappen zijn:

- Evalueren en waar nodig bijstellen van het zelfonderzoek
- Het verder ontwikkelen, testen en definitief maken van het onderzoeksprotocol voor het onderzoeken van zelfonderzoek
- De laatste aanpassingen aan het digitale platform gezond leven met kanker: zoommeetings en vraagbaak toevoegen aan het platform, vereenvoudigen experiment en nader digitaal maken van het onderzoeken van zelfonderzoek.

Gedurende het project wordt steeds de vraag gesteld hoe Gezond leven met kanker na afronding van het project als onderdeel van MMV in beweging kan worden gehouden. Hoe blijven de leden betrokken bij Gezond leven met kanker en hoe kan het digitale platform dit ondersteunen.

Met dit onderzoek wordt geparticipeerd in het landelijke onderzoek Citizen Science 2 Health op initiatief van Gaston Remmers', Stichting Mijn Data Onze Gezondheid.

Het onderzoek van Voeding en Prostaatanker waarbij MMV beleidsmatig is betrokken en dat gefinancierd wordt door Steunfonds Amnestie, is vertraagd. In 2021 bleek de werving van deelnemers zeer moeizaam te verlopen. Het project is in 2021 na een voortvarend begin stil gevallen, te wijten aan o.a. corona. De ambitie van de partners is echter onverminderd om het project hoe dan ook af te ronden, juist vanwege het toenemende belang van voeding bij kanker. De verwachting is vanaf medio mei 2022 de zaak te activeren, in het najaar van 2022 of eerste maanden van 2023 het deelnemersaantal bijeen te hebben om het tweede deel van de studie te kunnen starten.

Uit de samenwerking met het Platform Integrale Gezondheidszorg (PIG) zijn tot op heden nog geen activiteiten voort gekomen. Na bestuurlijke afstemming ligt het initiatief voor een vervolg bij het PIG.

Leden die geen machtiging hebben afgegeven en waarvan het emailadres bekend is, ontvingen de contributiefactuur vanaf 2021 per email, met een betaallink vanuit de ledenadministratie. Een groot aantal leden heeft daarvan gebruik gemaakt. Dat betekent een kostenbesparing op de portokosten.



## MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2021

### **Publiciteit**

Op 7 september 2021 was MMV vertegenwoordigd op de VGBC beurs – een beurs en congres voor gezondheidsprofessionals - in Houten.

Magazine Uitzicht is het visitekaartje van de MMV en wordt hoog gewaardeerd door de leden, maar ook door niet-leden. Voor een juist beeld van de kosten moeten de advertentie opbrengsten van het magazine meegewogen worden. De kosten van Uitzicht na aftrek van de advertentie-inkomsten bedroegen €124.124,- (2020: € 95.253,-). Reden van de stijging is dat het bestuur vanwege de voortdurende coronacrisis besloot een 2-tal uitgaven van Uitzicht extra volume te geven: een zomernummer van 56 pagina's en een winternummer van 48 pagina's. Normaal is een uitgave 32 pagina's.

Via de nieuwsbrief DiVitaal, de website en facebook is de MMV actief op social media. Onderzoek van de mogelijkheid om een voedingsmiddelen-app voor de mobiele telefoon te ontwikkelen is nog niet van de grond gekomen, maar is op de heidag weer als speerpunt besproken.

### **Beleggingsbeleid**

Het bestuur hanteert een beleggingsbeleid dat de beschikbare geldmiddelen merendeels risicoloos vastzet op een spaarrekening en daarnaast een bescheiden gedeelte belegt in waardepapieren (obligatiefondsen, bedrijfsobligaties, e.d.) met een laag risicoprofiel en met een hoge mate van liquiditeit.

### **Beleidsvoornemens 2022**

Het bestuur heeft in november 2021 een heidag georganiseerd, waar onderwerpen voor het beleidsplan voor de komende jaren zijn benoemd en besproken. Aan de orde kwamen onder andere de volgende aandachtspunten:

- De MMV organiseert zich volgens het principe van ruimte voor initiatieven en organiseren vanuit bezieling. De verbinding zit in de gezamenlijke basis, de visie van MMV.
- "*Eigenheid in verbondenheid*": het gaat om werken aan verbinding, niet opgaan in verbondenheid. De zelfstandigheid en ruimte voor ondernemendheid (de eigen huisjes) moeten bewaard blijven, dat is de kracht waarop MMV draait.
- Het organiseren van interactie en verbinding tussen de verschillende activiteiten. Dit heeft ook een belangrijk communicatie-onderdeel in zich. Juist het op overkoepelend niveau verbinden van activiteiten/projecten/onderzoek en omzetten in duidelijke communicatieboodschappen naar leden/derden draagt bij aan een duidelijk beeld van waar MMV voor staat naar leden toe en naar buiten toe.
- in alles gaat het om het scheppen van voorzieningen waarmee leden en potentiële leden gebaat zijn



## MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2021

- Energie inzetten op waar het stroomt, daar waar er opening is. Niet willen overtuigen maar vanuit handelingen, die altijd gebaseerd zijn op de uitgangspunten / visie van MMV, zichtbaar maken wat MMV is.

In 2022 zullen deze punten concreet worden uitgewerkt in een beleidsplan 2022-2026. Het beleid om de bekendheid van en de kwaliteit van de uitvoering van de missie van de MMV te verbeteren zal worden voortgezet. Van groot belang is de kwaliteit en toegankelijkheid van informatie via de bestaande media – website, magazine, digitale nieuwsbrief – up to date te houden en o.a. op digitaal vlak verder te verbeteren (MMV-app, Webinars, filmpjes op de website, blogs e.d.).

In overleg met de mediaraad, de hoofdredacteur van Uitzicht en website redacteur wordt nagedacht over de uitgave van diverse boekjes over bijvoorbeeld, ontgiften, kookkalender, e.d.

In 2020 is besloten tot de uitgave van een nieuw kookboek. In 2021 is hard gewerkt aan de uitvoering van het besluit. Naar verwachting zal het nieuwe kookboek in 2022 verschijnen.

### **Financieel**

#### **Exploitatie 2021**

MMV heeft het jaar 2021 afgesloten met een negatief exploitatieresultaat van € 24.336,-. De inkomsten waren op het begrote niveau, de afwijkingen per inkomstensoort waren klein. Er werd 1 legaat ontvangen van € 1.000,-. Een groot aantal leden betaalt een hoger bedrag dan de verschuldigde contributie. In totaal werd € 5.416,- aan giften en legaten ontvangen. De advertentie inkomsten waren conform begroot. Onder overige inkomsten is verantwoord de vergoeding voor verkoop van slowjuicers van Sappmaker via de MMV webshop en opbrengst van stands op de ledendag.

De totale kosten (exclusief de financiële lasten) waren iets hoger dan begroot, 1,6%, enerzijds veroorzaakt door de corona pandemie, waardoor ook in 2021 minder dan begrote activiteiten konden worden georganiseerd, anderzijds door het besluit van het bestuur een tweetal extra dikke Uitzichten uit te geven. De kosten van patiëntenbelangen waren lager dan begroot door lagere kosten van ledendagen (bijna € 4.000,-) omdat het organiseren van twee fysieke ledendagen niet kon; meerdere regionale en opleidingsactiviteiten moesten opnieuw in de ijskast worden gezet. Hogere kosten dan begroot werden gerealiseerd op de uitgaven voorlichting en publiciteit, lager dan begroot waren de kantoor- en huisvestingskosten en de bestuurskosten – o.a. door een Algemene Ledenvergadering zonder gastspreker(s) en digitaal vergaderen van het bestuur.

De financiële baten waren hoger dan begroot door koerswinst op de beleggingen.



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën**  
**Jaarverslag 2021**

**Balans**

De financiële vaste activa betreffen beleggingen in obligaties en fondsen, de liquide middelen zijn de betaal- en spaarrekeningen. De kortlopende vorderingen betreffen adverteerders, vooruitbetaalde kosten, waarborgsommen en nog te ontvangen rente. De kortlopende schulden zijn voornamelijk nog te betalen kosten en vooruit ontvangen bedragen.

**Continuïteitsreserve**

De stand van de continuïteitsreserve van de Moermanvereniging per 1 januari 2021 is € 120.000,-, voldoende om een adequate uitvoering van de verenigingsactiviteiten te waarborgen. Doelstelling is een continuïteitsreserve van 35% - 40% van de totale begrote lasten van het komende boekjaar. In 2021 is de reserve niet gewijzigd.

**Bestemmingsreserves**

Eind 2021 is het negatieve exploitatie saldo onttrokken aan de bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie.

Deze reserve heeft ten doel de belangen van MMV leden te behartigen door het beleggen van bijeenkomsten, het uitgeven van publicaties, voorlichting over gezonde voeding e.d. Vanwege de corona pandemie waren ook in 2021 de mogelijkheden voor o.a. bijeenkomsten en onderlinge contacten beperkt. Het bestuur besloot in 2021 het Magazine Uitzicht in de zomer en rond kerst extra aantrekkelijk te maken voor de leden door uitbreiding van het aantal pagina's. In de komende jaren zal deze reserve verder worden benut, met als hoogtepunt het 50 jarige jubileum in 2024.

**Verwerking van het saldo van baten en lasten 2021**

Het saldo van baten en lasten is als volgt verwerkt:

Ten laste van de bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie	-24.336,-
	<hr/>
Saldo van baten en lasten	-24.336,-
	=====



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021

## Balans per 31 december 2021

(na verwerking saldo van baten en lasten)

	<u>31 december 2021</u>	<u>31 december 2020</u>
<b>Activa</b>		
<b>Vaste activa</b>		
<b>Materiele vaste activa</b>		
Computers e.d.	542	329
<b>Financiële vaste activa</b>		
Beleggingen	27.797	23.371
<b>Vlottende activa</b>		
Voorraden	22.922	24.576
<b>Vorderingen</b>		
Debiteuren	2.612	1.773
Belastingen en premies sociale verzekeringen	81	108
Overige vorderingen en overlopende activa	<u>2.340</u>	<u>4.365</u>
	5.033	6.246
<b>Liquide middelen</b>		
Kas	906	421
Rekening courant bank	<u>157.652</u>	<u>181.218</u>
	158.558	181.639
Totaal activa	<u><u>214.852</u></u>	<u><u>236.161</u></u>



## Staat van Baten en Lasten

(bedragen in €)	<u>Realisatie 2021</u>	<u>Begroting 2021</u>	<u>Realisatie 2020</u>
<b>Baten</b>			
Contributies van leden	223.777	225.000	226.399
Giften en legaten van leden	5.416	5.000	18.288
Giften van bedrijven	15.000	15.000	15.000
Advertentieopbrengsten	49.897	50.000	53.958
Overige baten	7.771	7.000	9.024
<b>Totaal baten</b>	<b>301.861</b>	<b>302.000</b>	<b>322.669</b>
<b>Lasten</b>			
Patiëntenbelangen	33.496	40.500	15.381
Communicatie en voorlichting	61.460	57.500	53.892
Magazine Uitzicht	159.959	143.000	138.122
Personeelskosten	38.544	39.000	35.117
Afschrijvingen	436	750	569
Kantoor- en huisvestingskosten	18.974	24.000	21.012
Bestuurskosten	15.304	18.400	14.534
<b>Totaal lasten</b>	<b>328.173</b>	<b>323.150</b>	<b>278.627</b>
<b>Financiële baten en lasten</b>	<b>1.976</b>	<b>-2.200</b>	<b>-2.511</b>
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<b>-24.336</b>	<b>-23.350</b>	<b>41.531</b>
<b>Verwerking van het saldo van baten en lasten</b>			
- continuïteitsreserve	-	-	6.498
- bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie	-24.336	-23.350	35.033
	<b>-24.336</b>	<b>-23.350</b>	<b>41.531</b>



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021**

## **Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling**

### **Algemeen**

#### **Identificatiegegevens**

Naam	MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën
Rechtsvorm	Vereniging
Statutaire zetel	Elst (Gelderland)
Nummer Kamer van Koophandel	40119250

#### **Personeel**

Bij de vereniging waren eind 2021 2 werknemers in dienst (0,9 FTE).

### **Algemene Grondslagen voor het opstellen van de jaarrekening**

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met de wettelijke bepalingen voor kleine organisaties zonder winststreven, conform de Richtlijn C1.

De waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat vinden plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij de desbetreffende grondslag voor de specifieke balanspost anders is vermeld, worden de activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Baten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke lasten die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.

### **Grondslagen voor de waardering van activa en passiva**

#### **Materiële vaste activa**

De materiële vaste activa worden gewaardeerd op verkrijgingsprijs of vervaardigingsprijs, verminderd met de cumulatieve afschrijvingen en indien van toepassing verminderd met bijzondere waardedalingen. De afschrijvingen worden gebaseerd op de geschatte economische levensduur en worden berekend op basis van een vast percentage van de verkrijgingsprijs, rekening houdend met een eventuele restwaarde. Afschrijving vindt plaats vanaf het moment van ingebruikneming.

#### **Financiële vaste activa**

De onder de financiële vaste activa opgenomen beursgenoteerde effecten zijn opgenomen tegen actuele waarde zijnde de marktwaarde per balansdatum; waardeveranderingen zijn verwerkt in de Staat van Baten en Lasten.



## MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2021

### **Vorraden**

Vorraden boeken worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs of vervaardigingsprijs of lagere netto-opbrengstwaarde. De vervaardigingsprijs omvat de kosten die rechtstreeks aan de vervaardiging kunnen worden toegerekend. De lagere netto-opbrengstwaarde wordt bepaald door individuele beoordeling van de voorraden en is gebaseerd op de verwachte verkoopprijs, onder aftrek van nog te maken kosten voor voltooiing en verkoop.

### **Vorderingen**

Vorderingen worden bij eerste opname gewaardeerd op de reële waarde inclusief transactiekosten. Vervolgens wordt een vordering gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Noodzakelijk geachte voorzieningen voor het risico van oninbaarheid worden in mindering van de vordering gebracht. Deze voorzieningen worden bepaald op basis van individuele beoordeling van de vorderingen.

### **Liquide middelen**

Liquide middelen worden gewaardeerd op nominale waarde. Liquide middelen bestaan uit tegoeden op bankrekeningen en kasmiddelen. Bij de waardering wordt rekening gehouden met middelen die niet ter vrije beschikking staan. Indien liquide middelen naar verwachting langer dan een jaar niet ter vrije beschikking staan worden deze gepresenteerd onder de financiële vaste activa.

### **Vermogen**

#### ***Continuïteitsreserve:***

De stand van de continuïteitsreserve van de Moermanvereniging per 1 januari 2021 is € 120.000,-, voldoende om een adequate uitvoering van de verenigingsactiviteiten te waarborgen. Doelstelling is een continuïteitsreserve van 35% - 40% van de totale begrote lasten van het komende boekjaar.

#### ***Bestemmingsreserve Patiëntenbelangen en Voorlichting en communicatie:***

Het exploitatie saldo over 2021 is aan deze reserve onttrokken.

### **Kortlopende schulden**

Kortlopende schulden worden bij eerste opname gewaardeerd op de reële waarde inclusief transactiekosten. Vervolgens worden kortlopende schulden gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Indien er geen sprake is van (dis)agio en transactiekosten is de geamortiseerde kostprijs gelijk aan de nominale waarde.

## **Grondslagen voor resultaatbepaling**

### **Algemeen**

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de aan het boekjaar toe te rekenen contributies, giften en legaten, de opbrengsten van advertenties, de opbrengstwaarde van de verkochte boeken en de kosten en andere lasten van het jaar, gewaardeerd tegen historische kostprijzen.



## **MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën Jaarverslag 2021**

Baten zijn verantwoord in het jaar waarin de contributies verschuldigd zijn, diensten zijn verricht en goederen zijn geleverd. Lasten welke hun oorsprong vinden in het verslagjaar zijn in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

### **Opbrengsten**

Opbrengsten uit contributies, advertenties en verkoop van boeken worden verantwoord in het jaar waarop deze betrekking hebben. Mutaties in de voorziening voor oninbaarheid worden ten laste van de opbrengsten gebracht.

### **Directe en indirecte kosten**

Onder de kosten wordt verstaan de aan het boekjaar toe te rekenen uitgaven voor patiëntenbelangen, het magazine Uitzicht en voor de instandhouding van de organisatie, zoals kantoor- en bestuurskosten en afschrijvingen, en kosten van communicatie en voorlichting en direct aan verkochte boeken toe te rekenen kosten.

### **Afschrijvingen**

De afschrijvingen zijn gebaseerd op de geschatte economische levensduur en worden berekend op basis van een vast percentage van de verkrijgingsprijs, rekening houdend met een eventuele restwaarde. Afschrijving vindt plaats vanaf het moment van ingebruikneming. Boekwinsten en/of boekverliezen bij verkoop van materiele vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

### **Financiële baten en lasten**

De rentebaten en rentelasten betreffen de op het verslagjaar betrekking hebbende dividenden, renteopbrengsten en rentelasten van financiële vaste activa, liquide middelen en koersresultaten.



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021

## Toelichting op de balans per 31 december 2021

(na verwerking saldo van baten en lasten)

### Activa

#### Vaste activa

##### 1. Materiele vaste activa

	Computers e.d.	
<b>Boekwaarde per 1 januari</b>		
Aanschafwaarde	2.414	
Cumulatieve afschrijvingen	<u>-2.085</u>	
Boekwaarde beginbalans	329	
 Mutaties in het boekjaar		
Investeringen	649	
Afschrijvingen	<u>-436</u>	
Saldo van de mutaties	213	
 Boekwaarde per 31 december		
Aanschafwaarde	3.063	
Cumulatieve afschrijvingen	<u>-2.521</u>	
Boekwaarde eindbalans	<u>542</u>	
 Afschrijvingspercentage desktop en printer	20%	
Afschrijvingspercentage laptop	33%	
 <b>2. Financiële vaste activa</b>		
	<u>31-12-2021</u>	<u>31-12-2020</u>
<b>Beleggingen</b>		
Aandelenfonds BG-ING Dutch Fund	<u>27.797</u>	<u>23.371</u>
	<u>27.797</u>	<u>23.371</u>



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021

## Vlottende activa

	<u>31-12-2021</u>	<u>31-12-2020</u>
<b>3. Voorraden</b>		
Boek Kanker, Kennis-Kansen-Keuzes	22.922	24.576
	<u>22.922</u>	<u>24.576</u>

## 4. Vorderingen

### Debiteuren

Debiteuren inzake advertenties	6.329	1.773
Voorziening voor oninbaarheid	-3.717	-
	<u>2.612</u>	<u>1.773</u>

De voorziening voor oninbaarheid is individueel bepaald

### Belastingen en premies sociale verzekeringen

Dividendbelasting	81	108
	<u>81</u>	<u>108</u>

### Overige vorderingen en overlopende activa

Contributies	295	70
Vooruitbetaalde kosten	920	920
Waarborgsom huur	1.125	1.125
Waarborgsom Post NL	-	2.250
	<u>2.340</u>	<u>4.365</u>

De onder de vlottende activa opgenomen vorderingen hebben een resterende looptijd van minder dan een jaar.

## 5. Liquide middelen

Kas	<u>906</u>	<u>421</u>
-----	------------	------------



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën**  
**Jaarverslag 2021**

	<u>31-12-2021</u>	<u>31-12-2020</u>
<b>Rekening courant banken</b>		
ING Zakelijke rekening NL83 INGB 0000 0061 89	11.374	4.982
ING Zakelijke rekening NL51 INGB 0671 6927 71	819	879
ING Zakelijke rekening NL06 INGB 0000 3559 99	459	656
ING Zakelijke rekening NL96 INGB 0004 2392 29	3.742	33.503
ING Zakelijke rekening NL37 INGB 0653 7401 66	60	-
ING Zakelijke Spaarrekening NL96 INGB 0004 2392 29	57	57
ING Zakelijke Kwartaalrekening NL96 INGB 0004 2392 29	90.488	90.488
ING Beleggersrekening 11211272 gelddeel	50.653	50.653
	<u>157.652</u>	<u>181.218</u>

## Passiva

	<u>31-12-2021</u>	<u>31-12-2020</u>
<b>6. Eigen vermogen</b>		
<b>Continuïteitsreserve</b>		
Stand per 1 januari	120.000	113.502
Toevoegingen	-	6.498
Stand per 31 december	<u>120.000</u>	<u>120.000</u>

Doelstelling is een continuïteitsreserve van 35% - 40% van de totale lasten van een boekjaar teneinde een adequate uitoefening van de verenigingsactiviteiten te waarborgen.

### Bestemmingsreserve Patientenbelangen en voorlichting en communicatie

Stand per 1 januari	95.141	60.108
Toevoegingen		35.033
Onttrekkingen	-24.336	-
Stand per 31 december	<u>70.805</u>	<u>95.141</u>

Deze reserve heeft ten doel de belangen van MMV leden te behartigen door het beleggen van bijeenkomsten, het uitgeven van publicaties, voorlichting over gezonde voeding e.d.



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën**  
**Jaarverslag 2021**

	<u>31-12-2021</u>	<u>31-12-2020</u>
<b>7. Kortlopende schulden</b>		
<b>Schulden aan leveranciers en handelskredieten</b>		
Crediteuren	<u>10.846</u>	<u>7.220</u>
<b>Belastingen en premies sociale verzekeringen</b>		
Loonheffing en sociale verzekeringspremies maand december	<u>811</u>	<u>1.320</u>
<b>Overige schulden en overlopende passiva</b>		
Rekening courant Stichting Steunfonds Amnestie	-	100
Nog te betalen kosten	3.246	3.000
Vooruitontvangen contributies	433	1.058
Accountantskosten	7.115	6.897
Reservering vakantiegeld	<u>1.597</u>	<u>1.426</u>
	<u>12.391</u>	<u>12.481</u>

**Niet uit de balans blijvende verplichtingen**

Huurovereenkomsten:

De vereniging huurt een kantoorruimte in Vianen voor een bedrag van € 4.965 - per jaar. De opzegtermijn is 3 maanden.

## Toelichting op de Staat van Baten en Lasten 2021

(bedragen in €)

	<u>Realisatie 2021</u>	<u>Begroting 2021</u>	<u>Realisatie 2020</u>
<b>Baten</b>			
Contributies van leden	223.777	225.000	226.399
Giften en legaten van leden en donateurs	5.416	5.000	18.288
Giften van bedrijven	15.000	15.000	15.000
Marge omzet boeken e.d.	6.646	5.000	8.829
Advertentieopbrengsten Magazine Uitzicht	35.835	40.000	42.869
Advertentieopbrengsten website en nieuwsbrief	14.062	10.000	11.089
Overige opbrengsten	1.125	2.000	195
	<u>301.861</u>	<u>302.000</u>	<u>322.669</u>
<b>Lasten</b>			
<b>Patientenbelangen</b>			
Moermanacademie	23.963	22.500	1.980
Ambassadeurskosten	-	1.000	160
Patienten hulporganisaties / Telefonisch spreekuur	1.000	2.500	1.825
Ledendag en bijeenkomsten in de regio	6.053	10.000	8.936
Medische adviesraad	2.000	2.000	2.000
Redactieraad	-	500	-
Kookcommissie en kookcursussen	480	1.000	480
Regiokosten	-	1.000	-
	<u>33.496</u>	<u>40.500</u>	<u>15.381</u>
<b>Communicatie en Voorlichting</b>			
Kosten website	13.352	12.500	10.683
Redactie website	36.085	36.000	33.990
Acquisitiekosten advertenties website en nieuwsbrief	2.424	1.500	1.726
PR kosten	9.599	7.500	7.493
	<u>61.460</u>	<u>57.500</u>	<u>53.892</u>

**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën**  
**Jaarverslag 2021**

	<b>Realisatie 2021</b>	<b>Begroting 2021</b>	<b>Realisatie 2020</b>
<b>Magazine Uitzicht</b>			
Handling en verzending	8.367	8.500	7.921
Drukkosten	25.791	25.000	23.795
Redactiekosten	70.609	59.000	57.109
Technische kosten	27.708	24.500	23.473
Portokosten	21.724	20.000	19.414
Acquisitiekosten advertenties	5.760	6.000	6.410
	<u>159.959</u>	<u>143.000</u>	<u>138.122</u>
<b>Personeelskosten</b>			
Salarissen	30.436	30.600	27.586
Sociale lasten	6.658	6.900	6.254
Overige personeelskosten	1.450	1.500	1.277
	<u>38.544</u>	<u>39.000</u>	<u>35.117</u>
<b>Afschrijvingen</b>			
Computers e.d.	436	750	569
	<u>436</u>	<u>750</u>	<u>569</u>
<b>Kantoor- en huisvestingskosten</b>			
Huur kantoor	4.880	4.850	4.782
Overige huisvestingskosten	504	750	550
Portokosten	6.711	10.000	9.194
Kopieerkosten	-	1.000	-
Telefoon/internet	2.373	2.500	2.362
Software	261	300	261
Kantoorkosten	1.748	1.500	1.377
Computerkosten	180	500	180
Verzekeringen	938	1.100	926
Kosten ledenadministratie	1.379	1.500	1.380
	<u>18.974</u>	<u>24.000</u>	<u>21.012</u>
<b>Bestuurskosten</b>			
Algemene ledenvergadering(en)	832	2.000	771
Bestuursvergaderingen	218	500	350
Overige vergaderkosten	3.116	500	-
Reiskosten	2.105	5.000	2.934
Representatie en verteer	856	1.000	1.220
Overige organisatiekosten	700	2.000	2.090
Accountantskosten	7.478	7.400	7.169
	<u>15.304</u>	<u>18.400</u>	<u>14.534</u>



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën**  
**Jaarverslag 2021**

	<b>Realisatie 2021</b>	<b>Begroting 2021</b>	<b>Realisatie 2020</b>
<b>Financiële baten en lasten</b>			
Rente en kosten betaalrekeningen	-2.448	-2.500	-2.428
Baten en kosten beleggingen	460	300	633
Koersresultaten beleggingen	3.964	-	-716
	<u>1.976</u>	<u>-2.200</u>	<u>-2.511</u>
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<u>-24.336</u>	<u>-23.350</u>	<u>41.531</u>
<b>Verwerking van het saldo van baten en lasten</b>			
- continuïteitsreserve	-	-	6.498
- bestemmingsreserve Patientebelangen en voorlichting en communicatie	-24.336	-23.350	35.032
	<u>-24.336</u>	<u>-23.350</u>	<u>41.531</u>

**Ondertekening van het jaarverslag 2021**

Datum: 16 mei 2022

Voorzitter: Marlie Hillekens

Secretaris: Hannie Luiten

Penningmeester: Nico Sleuwenhoek

Bestuurslid: Jan Meijerink

Bestuurslid: Lillian Schonhage



**MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021**

## **Beoordelingsverklaring**

## **Bijlage: Begroting 2022**

(bedragen in €)

	<b>Begroting 2022</b>	<b>Realisatie 2021</b>
<b>Baten</b>		
Contributies van leden	225.000	223.777
Giften en legaten van leden en donateurs	5.000	5.416
Giften van bedrijven	15.000	15.000
Marge omzet boeken e.d.	5.000	6.646
Advertentieopbrengsten Magazine Uitzicht	36.000	35.835
Advertentieopbrengsten website en nieuwsbrief	14.000	14.062
Overige opbrengsten	2.000	1.125
	<u>302.000</u>	<u>301.861</u>
<b>Lasten</b>		
<b>Patientenbelangen</b>		
Moermanacademie	22.500	23.963
Ambassadeurskosten	500	-
Patienten hulporganisaties / Telefonisch spreekuur	1.500	1.000
Ledendag en bijeenkomsten in de regio	10.000	6.053
Medische adviesraad	2.000	2.000
Redactieraad	500	-
Kookcommissie en kookcursussen	500	480
Regiokosten	500	-
	<u>38.000</u>	<u>33.495</u>
<b>Communicatie en Voorlichting</b>		
Kosten website	7.500	13.352
Redactie website en nieuwsbrief	36.000	36.085
Acquisitiekosten advertenties website en nieuwsbrief	2.500	2.424
PR kosten	10.000	9.599
	<u>56.000</u>	<u>61.460</u>
<b>Magazine Uitzicht</b>		
Handling en verzending	8.500	8.367
Drukkosten	25.000	25.791
Redactiekosten	64.000	70.609
Technische kosten	26.000	27.708
Portokosten	25.500	21.724
Acquisitiekosten advertenties	6.500	5.760
	<u>155.500</u>	<u>159.959</u>



MMV Natuurlijke kankerpreventie en Ondersteunende therapieën  
Jaarverslag 2021

	Begroting 2022	Realisatie 2021
<b>Personeelskosten</b>		
Salarissen en sociale lasten	40.000	38.544
	<u>40.000</u>	<u>38.544</u>
<b>Afschrijvingen</b>		
Computers e.d.	250	436
	<u>250</u>	<u>436</u>
<b>Kantoor- en huisvestingskosten</b>		
Huur kantoor	5.000	4.880
Overige huisvestingskosten	750	504
Portokosten	6.500	6.711
Telefoon/internet	2.000	2.373
Software	300	261
Kantoorkosten	1.500	1.748
Computerkosten	250	180
Verzekeringen	1.000	938
Kosten ledenadministratie	1.400	1.379
	<u>18.700</u>	<u>18.974</u>
<b>Bestuurskosten</b>		
Algemene ledenvergadering(en)	2.000	832
Bestuursvergaderingen	500	218
Overige vergaderkosten	500	3.116
Reiskosten	3.500	2.105
Representatie en verteer	1.000	856
Overige organisatiekosten	1.000	700
Accountantskosten	7.600	7.478
	<u>16.100</u>	<u>15.304</u>
<b>Financiële baten en lasten</b>		
Rente en kosten betaalrekeningen	-2.500	-2.448
Baten en kosten beleggingen	500	460
Koersresultaten beleggingen	-	3.964
	<u>-2.000</u>	<u>1.976</u>
<b>Saldo van baten en lasten</b>	<u>-24.550</u>	<u>-24.336</u>
	Begroting 2022	Realisatie 2021
<b>Verwerking van het saldo van baten en lasten</b>		
- bestemmingsreserve Patientenenbelangen en Voorlichting en communicatie	-24.550	-24.336
	<u>-24.550</u>	<u>-24.336</u>